

NEIGUNGSKURSE (NK) und AKTIVE PAUSE (AP)

Kursbeginn: 29.09.2025

Wochentag	Aktive Pause (AP) / Neigungskurs (NK)	Für wen?	Wann? Wo?	Bei wem?
Montag bis Freitag	AP Schach und Spiele	Ab Kl. 5	11:35 - 12:45 Studio	R. Kas-Fromm
Montag bis Freitag	AP Toberaum, Spielraum und Bibliothek	Ab Kl. 5 (s. gesonderter Plan)	12:00 - 12:45 Ganztagsbereich	B. Tatli
Montag	AP Fußball Mädchen	Kl. 5 - 7	12:00 - 12:45 Turnhalle	C. Hahne
Montag	AP Freies Musizieren	Ab Kl. 5	11:35 - 12:20 Musikräume	N. Köcher
Dienstag	NK KLS Vielfalt	Ab Kl. 8	11:35 - 12:20 Aula	F. Heller / S. Ahrens
Dienstag	AP Basketball	Ab Kl. 5	12:00 - 12:45 Turnhalle	M. Gregersen
Dienstag	AP Kreative Pause (Basteln, Zeichnen, ...)	Kl. 5 - 6	12:00 - 12:45 Werkraum	C. Stoltenberg
Mittwoch	AP Kleine Spiele	Kl. 5 - 7	12:00 - 12:45 Turnhalle	A. Meyer zu Kniendorf
Mittwoch	NK Klima und Ressourcen	Ab Kl. 5	11:35 - 12:20 Physikraum 1	J. Kropp
Mittwoch	NK Chor	Kl. 5-7	12:00 - 12:45 Mu1	N. Köcher / M. Thielmann
Mittwoch	NK Concertband	Ab Kl. 7	12:00 - 12:45 A 406	Y. Wille / J. Kropp
Mittwoch	NK Beach-Volleyball	Ab Kl. 5	14:30 - 16.00 Turnhalle Steinhauerdamm	M. Camp / K. Lengerke
Mittwoch	NK Segeln	Ab Kl. 8 (Interessierte melden sich im Schulbüro an)	14:45 - 16:15 Alster (Kostenbeteiligung)	U. Dobers

Donnerstag	NK Chor	Kl. 7 - 9	12:00 - 12:45 Mu1	M. Thielmann
Donnerstag	NK Lebenskunst	Kl. 5 - 7	12:00 - 12:45 Bibliothek	L. Buhion / M. Krieg
Donnerstag	AP Fußball Jungen	Kl. 5 - 7	12:00 - 12:45 Turnhalle	N. Gautier / A. Bashuaib
Freitag	NK Schulgarten	Ab Kl. 5	12:00 - 12:45 Kl. Schulhof (Hochbeete beim Klettergerüst)	S. Hegewald
Freitag und nach Absprache	NK KLS-Technik	Ab Kl. 7	9:30 - 10:00 Aula	L. Seiffarth und Team
Freitag	AP Freestyle und Choreo	Ab Kl. 5	12:00 -12:45 Turnhalle	F. Heller
Nach Absprache / Aushang	NK Schulsanitäter	Ab Kl. 8	Treffen nach Aushang Sanitäter-Raum	S. Hegewald

Stand: 20.09.25

Neigungskurse und Angebote zur Aktiven Pause sind **freiwillige Zusatzangebote** in der Mittagsfreizeit oder am Nachmittag (Mittwoch).

Neigungskurs (NK)

Nach einer max. 2-wöchigen „Schnupperphase“ meldet man sich verbindlich bei der Kursleitung an und nimmt dann regelmäßig an dem Kurs teil.

Aktive Pause (AP)

Bei den Angeboten zur Aktiven Pause ist keine Anmeldung und regelmäßige Teilnahme notwendig. Man entscheidet wöchentlich, ob und an welchem Angebot man teilnehmen möchte.

Kurzbeschreibung einiger Kurse

NK KLS Vielfalt

Wir sind aus einer Schüler*innen initiative entstanden und wollen Aufklären, Sensibilisieren und für Sichtbarkeit sorgen. Neben den Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt wollen wir uns in diesem Jahr besonders mit dem Thema Neurodiversität und dem aufkommenden Rechtsdruck befassen. Themen und Schwerpunkte stehen und fallen jedoch mit den Mitgliedern – daher kommt vorbei – bringt euch ein und lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass Unterschiede als Gewinn und nicht als vermeintliche Gefahr betrachtet werden.

NK Lebenskunst

In diesem Kurs lernt ihr viel über euch selbst und die Fragen "Wer bin ich?", "Was brauche ich?" und "Was kann ich?".

Außerdem werdet ihr lernen, wie man Glückseligkeit trainieren kann. Jede Stunde schließen wir mit einer kleinen Entspannungseinheit ab.

NK Schulgarten

Eigenes Gemüse auf dem Schulhof ernten und dieses gemeinsam verspeisen? Das ist ein Ergebnis des NK Schulgarten am Ende des Schuljahres. Bis dahin gibt es viel zu tun: Beete vorbereiten, Pflanzen säen und vorziehen, Gemüsepflanzen (um-)pflanzen, Unkraut jäten, wässern... Und wenn Zeit ist, tun wir noch etwas für die Artenvielfalt und erstellen eine Wildblumenwiese und bauen Insektenhotels!

NK Klima und Ressourcen

Kreativ? Technisch interessiert? Du hast Lust, dich mit dem Thema Nachhaltigkeit an der KLS zu beschäftigen? Du willst kreativ an konkreten Projekten arbeiten und Zusammenhänge verstehen? Dann komm zum NK Klima und hilf mit, die Klosterschule ein bisschen besser zu machen...

NK KLS-Technik

Du bist technisch interessiert, arbeitest gern im Team und möchtest die Schule bei zahlreichen Schulaufführungen technisch unterstützen? – Dann komm vorbei, wir freuen uns über neue Mitglieder im Team.