

NEIGUNGSKURSE (NK) und AKTIVE PAUSE (AP)

Kursbeginn: 14.09.2026

Wochentag	Aktive Pause (AP) / Neigungskurs (NK)	Für wen?	Wann? Wo?	Bei wem?
Montag bis Freitag	AP Schach und Spiele	Ab Kl. 5	12 - 13:00 Studio	R. Kas-Fromm
Montag bis Freitag	AP Toberaum, Spielraum und Bibliothek	Ab Kl. 5 (s. gesonderter Plan)	12:00 – 13:00 Ganztagsbereich	B. Tatli
Montag	AP Freestyle und Choreo	Kl. 5	12:20 – 13:00 Turnhalle	F. Heller
Montag	NK Glücklich leben	Ab Kl. 7	12:05 – 12:40 Bibliothek (Ganztagsbereich)	A. Barrawasser
Montag	NK TuSCH-Labor	Ab Kl. 5	12:20 – 13:00 Aula	T. Kempf, A. Teuwen, Charlotte
Montag	NK Chor	Kl. 9 - 10	12:05 – 12:45 Mu1	M. Marhenke
Montag	AP Freies Musizieren	Ab Kl. 5	12:20 - 13:00 Musikräume	N. Köcher
Dienstag	NK Lebenskunst	Kl. 5 - 6	12:20 – 13:00 Bibliothek (Ganztagsbereich)	E. Rother / G. Barth
Dienstag	AP Basketball	Ab Kl. 5	12:20 – 13:00 Turnhalle	M. Gregersen
Dienstag	NK Yoga und Entspannung	Ab Kl. 7	12:05 – 12:45 Aula	C. Kress
Dienstag	NK Klima und Ressourcen	Ab Kl. 5	12:05 - 12:40 Physikraum 1	J. Kropp
Mittwoch	NK Schulgarten	Ab Kl. 5	12:20 - 13:00 Kl. Schulhof (Hochbeete beim Klettergerüst)	S. Hegewald
Mittwoch	AP Fußball Mädchen	Kl. 5 - 7	12:20 – 13:00 Turnhalle	C. Hahne

Mittwoch	NK Concertband	Ab Kl. 7	12:05 - 12:45 A 406	Y. Wille / J. Kropp
Mittwoch	NK Beach-Volleyball	Ab Kl. 5	14:30 - 16.00 Turnhalle Steinhauerdamm	M. Paesold / K. Lengerke
Mittwoch	NK Segeln	Ab Kl. 8 (Interessierte melden sich im Schulbüro an)	14:45 - 16:15 Alster (Kostenbeteiligung)	U. Dobers / C. Schwanke
Donnerstag	AP Kreative Pause (Basteln, Zeichnen, ...)	Ab Kl. 5	12:20 – 13:00 Werkraum	C. Stoltenberg
Donnerstag	AP Fußball Jungen	Kl. 5 - 6	12:20 – 13:00 Turnhalle	M. Schneidewind
Donnerstag	NK KLS bewegt den Stadtteil	Ab Kl. 8	12:05 – 12:45 A008	O. Camp
Donnerstag	NK KlosterPost	Ab Kl. 5	12:20 – 13:00 Computerraum A 12	T. Kempf
Freitag	AP Kleine Spiele	Kl. 5 - 6	12:20 – 13:00 Turnhalle	L. Wilde
Freitag	NK Chor	Kl. 6 – 8	12:20 – 13:00 MU1	M. Thielmann / N. Köcher
Freitag und nach Absprache	NK KLS-Technik	Ab Kl. 7	9:15 – 9:30 Aula (Treffen nach Absprache)	L. Seiffarth und Team
Freitag	NK KLS Vielfalt	Ab Kl. 8	12:05-12:45 Aula	F. Heller / S. Ahrens
Nach Absprache / Aushang	NK Schulsanitäter	Ab Kl. 8	Treffen nach Aushang Sanitäter-Raum	S. Hegewald

Stand: 13.09.26

Neigungskurse und Angebote zur Aktiven Pause sind **freiwillige Zusatzangebote** in der Mittagsfreizeit oder am Nachmittag (Mittwoch).

Neigungskurs (NK)

Nach einer max. 2-wöchigen „Schnupperphse“ meldet man sich verbindlich bei der Kursleitung an und nimmt dann regelmäßig an dem Kurs teil.

Aktive Pause (AP)

Bei den Angeboten zur Aktiven Pause ist keine Anmeldung und regelmäßige Teilnahme notwendig. Man entscheidet wöchentlich, ob und an welchem Angebot man teilnehmen möchte.

Kurzbeschreibung einiger Kurse

NK Glücklich leben – Glücklich zu sein, hat etwas damit zu tun, ob man seine eigenen Wünsche gut kennt und seine Gefühle versteht. Und wie man es schafft, seine eigenen Ziele zu verfolgen. Im „NK Glück“ trainieren wird das mit gedanklichen Übungen, Gesprächen, Bildern, Gedanken, Erklärungen, Entspannung ... - komm gerne vorbei.

NK TuSCH-Labor – Kompliz:innen gesucht! Das TuSCH-Labor ist offen für alle an der Klosterschule! Gemeinsam mit Künstler:innen von Kampnagel wollen wir eure Themen spielerisch erforschen, bewegen und auf die Bühne bringen. Wir starten mit dem Thema „Im Dunkeln“ und entwickeln daraus bis zur Kulturnacht eine erste Performance. Also: Sei dabei, wenn wir gemeinsam Ideen entwickeln, ausprobieren und künstlerisch forschen!

NK Lebenskunst

In diesem Kurs lernt ihr viel über euch selbst und die Fragen "Wer bin ich?", "Was brauche ich?" und "Was kann ich?".

Außerdem werdet ihr lernen, wie man Glücklich-Sein trainieren kann. Jede Stunde schließen wir mit einer kleinen Entspannungseinheit ab.

NK Klima und Ressourcen

Kreativ? Technisch interessiert? Du hast Lust, dich mit dem Thema Nachhaltigkeit an der KLS zu beschäftigen? Du willst kreativ an konkreten Projekten arbeiten und Zusammenhänge verstehen? Dann komm zum NK Klima und hilf mit, die Klosterschule ein bisschen besser zu machen...

NK Schulgarten

Eigenes Gemüse auf dem Schulhof ernten und dieses gemeinsam verspeisen? Das ist ein Ergebnis des NK Schulgarten am Ende des Schuljahres. Bis dahin gibt es viel zu tun: Beete vorbereiten, Pflanzen säen und vorziehen, Gemüsepflanzen (um-)pflanzen, Unkraut jäten, wässern... Und wenn Zeit ist, tun wir noch etwas für die Artenvielfalt und erstellen eine Wildblumenwiese und bauen Insektenhotels!

NK KLS bewegt den Stadtteil – in diesem NK wollen wir den Stadtteil erkunden und gemeinsam (sportliche) Aktionen planen, um den Stadtteil mehr zu beleben und bewegen. Deine Ideen und dein Engagement sind gefragt, komm vorbei und gestalte aktiv mit, wir freuen uns!

NK KlosterPost – Deine Story zählt! Neugierig? Frag nach. Recherchiere. Schreibe. Fotografiere. Filme. Mach einen Podcast. Gestalte selbst. Werde Teil der KlosterPost-Redaktion und erzähl die Geschichten, die unsere Schule bewegen. Für Schüler:innen aller Jahrgänge – mit oder ohne Erfahrung.

NK KLS-Technik

Du bist technisch interessiert, arbeitest gern im Team und möchtest die Schule bei zahlreichen Schulaufführungen technisch unterstützen? – Wir freuen uns über interessierte, neue Mitglieder im Team.

NK KLS Vielfalt

Wir sind aus einer Schüler*innen initiative entstanden und wollen Aufklären, Sensibilisieren und für Sichtbarkeit sorgen. Neben den Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt wollen wir uns in diesem Jahr besonders mit dem Thema Neurodiversität und dem aufkommenden Rechtsdruck befassen. Themen und Schwerpunkte stehen und fallen jedoch mit den Mitgliedern – daher kommt vorbei, bringt euch ein und lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass Unterschiede als Gewinn und nicht als vermeintliche Gefahr betrachtet werden.